


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1) Paradicsommal	Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma	Barackos tea Házi húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal											
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ	Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ	Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ	Energia: 329.15 Kcal / 1,375.85 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.38 g	7.42 g	3.27 g	8.92 g	7.27 g	7.10 g			
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejtett bableves (9,1) Félbarna kenyérral(1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval											
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 KJ	Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ	Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ	Energia: 594.05 Kcal / 2,483.13 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.04 g	35.25 g	1.47 g	24.12 g	35.74 g	0.25 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	17.21 g	8.60 g	2.26 g			
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Meggyes tásk(1,7) Mandarin	Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal Paprikával	Sajtos pogácsa(3,1,7) Gyümölcs											
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ	Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
	48.98 g	24.67 g	0.83 g	52.46 g	20.58 g	0.03 g	62.51 g	21.71 g	0.66 g	56.52 g	24.98 g	0.93 g				
	62.34 g	0.01 g	1.82 g	50.80 g	0.02 g	0.75 g	99.30 g	25.62 g	3.12 g	110.93 g	24.73 g	2.29 g				
	39.98 g	20.91 g	0.67 g	31.20 g	0.15 g	1.27 g	28.59 g	0.00 g	1.83 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos adószám: 17783408-6-10  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmezésvezető**